

ขอบเขตเนื้อหาวิชาวิทยาการพยาบาลมารดาและทารก ชั้นหนึ่ง

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
1. Introduction to maternity care	1.1 แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา-ทารก 1.2 นโยบายระบบสุขภาพ/หลักประกันสุขภาพ/สิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กับมารดา-ทารก 1.3 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพมารดา-ทารก ประเด็นและแนวโน้มในการพยาบาลมารดา - ทารก 1.4 สถิติชีพที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา-ทารก
2. Basic concepts of Reproductive Health and contraception	2.1 การให้การปรึกษาก่อนสมรส 2.2 การวางแผนครอบครัวและการให้คำแนะนำ 2.3 ภาวะการมีบุตรยากและการให้คำแนะนำ 2.4 การปฏิสนธิและการเจริญเติบโตของรกและทารกในครรภ์ 2.5 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์
3. Physiological and psychosocial changes during pregnancy and antenatal care	3.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะตั้งครรภ์ 3.2 การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์ 3.3 การวินิจฉัยการตั้งครรภ์ 3.4 การประเมินภาวะสุขภาพมารดา-ทารก และการคัดกรอง <ul style="list-style-type: none"> - การซักประวัติ - การตรวจร่างกาย/การตรวจครรภ์ - การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผล - การคัดกรองภาวะเสี่ยง - การนัดตรวจติดตาม - การให้ภูมิคุ้มกัน 3.5 การส่งเสริมสุขภาพสตรีระยะตั้งครรภ์ <ul style="list-style-type: none"> - โภชนาการ และการใช้ยา - การใช้ยาอย่างสมเหตุผล - การมีเพศสัมพันธ์ - การออกกำลังกาย - การพักผ่อน และการทำงาน 3.6 การกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์ 3.7 การเตรียมตัวเพื่อการคลอดและการเตรียมบทบาทการเป็นบิดา มารดา / การสร้างสัมพันธภาพ บิดา-มารดา-ทารกในระยะตั้งครรภ์ 3.8 การดูแลด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ 3.9 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะไม่สุขสบาย

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
4. Nursing care during labour and delivery	4.1 การพยาบาลด้านสรีรจิตสังคมของมารดาในระยะคลอด 4.2 การดูแลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดของสตรีในระยะคลอด (ไม่ใช้ยา) 4.3 การส่งเสริมความสุขสบายในระยะคลอด
5. Nursing care during the Postpartum period	5.1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรของมารดาหลังคลอด 5.2 การปรับตัวด้านจิตสังคมและบทบาทการเป็นมารดาหลังคลอด(รวมPostpartum blue) 5.3 การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด (1) การดูแลความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และการป้องกันการติดเชื้อ (2) การมีเพศสัมพันธ์หลังคลอด (3) อาหาร (4) การพักผ่อน และทำงาน (5) การออกกำลังกาย (6) การขับถ่าย (7) อาการผิดปกติที่ควรมาโรงพยาบาลก่อนวันนัด (8) การมาตรวจตามนัด (9) การให้คำแนะนำมารดา เรื่องการเลี้ยงดูบุตรและสังเกตอาการผิดปกติของบุตร 5.4 การส่งเสริมสัมพันธภาพมารดา ทารกหลังคลอด 5.5 การพยาบาลมารดาหลังคลอดที่มีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ (1) Reactionary fever (2) After pain (3) เจ็บแผลฝีเย็บ (4) รีดสีดวงทวารอักเสบ (5) ปัสสาวะลำบาก
6. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Breast Feeding)	6.1 การเตรียมตัวเพื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรภ์ 6.2 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอดและหลังคลอด
7. Nursing care of the normal newborn	7.1 การประเมินสภาพทารกแรกเกิด - การตรวจร่างกายตามระบบ - การตรวจร่างกายทารกแรกเกิดเพื่อประเมินอายุครรภ์ (Ballard's scores) 7.2 การพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน 7.3 การให้วัคซีน 7.4 การประเมินและการดูแลทารกแรกเกิดที่มีความผิดปกติเล็กน้อย - Club foot, Tongue-tie, meconium impact, Lactose intolerance, Down syndrome, Neonatal teeth, Neonatal jaundice, Subtemperature, Naso lacrimal duct obstruction, Sucking defect, Undescended testes, Hypoglycemia, Caput, Cephal hematoma