

## ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ชั้นหนึ่ง

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาารายวิชา
1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ	1.1 ความหมาย ประเภทของผู้สูงอายุ และการดูแล 1.2 บทบาทพยาบาลต่อการดูแลผู้สูงอายุ 1.3 บทบาทผู้ดูแล ครอบครัว สังคม ต่อการดูแลผู้สูงอายุ 1.4 ผลกระทบจากการเปลี่ยนโครงสร้างประชากร / นโยบาย กฎหมายที่เกี่ยวข้อง และแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ/ระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ
2. เจตคติการดูแลผู้สูงอายุ	2.1 จริยธรรม / เจตคติในการดูแลผู้สูงอายุ
3. ทฤษฎีความสูงอายุ	3.1 ทฤษฎีความสูงอายุเชิงชีวภาพและเชิงจิตสังคม 3.2 ทฤษฎีความสูงอายุเชิงชีวภาพ 1. Cross-linkage theory 2. Free-radical theory 3. Wear and tear theory 4. Accumulative theory 5. Genetic program and error theory 3.3 ทฤษฎีความสูงอายุเชิงจิตสังคม 1. Disengagement theory 2. Activity theory 3. Continuity theory 4. Peck' Concept 5. Erickson's Developmental theory 6. Gerotranscendence theory
4. กระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	4.1 ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ - ปัจจัยภายใน (สุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ ประสบการณ์ชีวิต ความเชื่อ และวัฒนธรรม) - ปัจจัยภายนอก (การศึกษา เศรษฐฐานะ และการเกษียณอายุการทำงาน ) 4.2 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย 4.3 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคม
5. การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	การซักประวัติ การตรวจร่างกาย การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ ( Comprehensive Geriatric Assessment) 5.1 ประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ 5.2 การประเมินทางจิตประสาทและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ 5.3 การประเมินด้านจิตสังคม/สิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุ 5.4 การประเมินความเสี่ยงต่อการหกล้มของผู้สูงอายุ 5.5 การประเมินภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหารายวิชา
6. การพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	การพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 6.1 Physical activity (Exercise) 6.2 Environment 6.3 Nutrition 6.4 Aging sexology 6.5 Stress management 6.6 Social participation / Recreation 6.7 Vaccination
7. การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสุขภาพ	การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพตาม Geriatric syndromes 7.1 RAMPs 7.2 กลุ่มอาการ 7.2.1 Instability 7.2.2 Immobility 7.2.3 Intellectual impairment 7.2.4 Incontinence 7.2.5 Insomnia 7.2.6 Inanition 7.2.7 Iatrogenesis 7.2.8 Abuse
8. การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย	8. การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย 8.1 Musculoskeletal disorders (Sarcopenia , Osteoarthritis, Osteoporosis) 8.2 General medical problems (Hypertension, DM, Dyslipidemia, Circulatory disorder, Infection) 8.3 Neurodegenerative disorders (Parkinson, Dementia, Delirium, Depression, Sensation)
9. การใช้ยาในผู้สูงอายุ	9.1 เกสซ์จลศาสตร์ในผู้สูงอายุ Polypharmacy และการทำปฏิกิริยาต่อกันของยา 9.2 ผลข้างเคียงและข้อพึงปฏิบัติในการใช้ยาอย่างสมเหตุผล