



ประกาศสภาการพยาบาล

เรื่อง นโยบายชั่วโมงการทำงานของพยาบาลเพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย

สภาการพยาบาลเชื่อว่าการมีอัตรากำลังพยาบาลวิชาชีพที่เพียงพอ ทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ เป็นองค์ประกอบสำคัญ ของการให้บริการสุขภาพที่ปลอดภัยและมีคุณภาพแก่ผู้ป่วยและประชาชน และเป็น ความรับผิดชอบของผู้บริหารสถานบริการสุขภาพ ทุกแห่ง ที่จะต้องบริหารจัดการให้มีอัตรากำลังพยาบาล อย่างเพียงพอ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยและผู้ให้บริการ

สภาการพยาบาล ตระหนักในหลักฐานเชิงประจักษ์จากผลการศึกษาวิจัย ที่พบว่าการทำงานต่อเนื่อง ยาวนานเกิน ๑๒ ชั่วโมงต่อวันของพยาบาล ส่งผลให้เกิดความไม่ปลอดภัยกับผู้ป่วย มีความสัมพันธ์กับความ ผิดพลาดหรือเกือบผิดพลาด รวมทั้งอาจไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพของพยาบาลเอง มีความสัมพันธ์กับการเกิด อุบัติเหตุจากการทำงานเพิ่มมากขึ้น ทำให้พยาบาลเกิดความเหนื่อยหน่ายอยากลาออกจากงาน ส่งผลให้ ผลลัพธ์ของงานลดลง

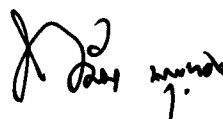
ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๗ (๒) แห่งพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ. ๒๕๒๘ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๔๐ คณะกรรมการสภาการพยาบาลจึงได้มีมติในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ เห็นควรประกาศนโยบายชั่วโมงการทำงานของพยาบาลเพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย ดังนี้

ผู้บริหารการพยาบาลและพยาบาลทุกคน ควรร่วมมือและรับผิดชอบร่วมกันในการวางแผน และหา แนวทางปฏิบัติให้พยาบาลมีเวลาการทำงานที่เหมาะสม สามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพ เพื่อความ ปลอดภัยทั้งผู้ป่วย ผู้รับบริการ และตัวพยาบาลผู้ปฏิบัติงาน ดังนี้

๑. ตระหนักว่าการทำงานสัปดาห์ละ ๔๐ ชั่วโมง เป็นเกณฑ์สากล การทำงานล่วงเวลา หรือมากกว่า ๔๐ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เป็นสิทธิของบุคคล และควรเป็นไปตามความสมัครใจ
๒. การจัดตารางการปฏิบัติงาน ต้องคำนึงถึงชั่วโมงรวมของการทำงานของพยาบาล ไม่ควรเกิน ๑๒ ชั่วโมง ใน ๑ วัน หรือไม่ควรเกิน ๔๘ ชั่วโมงใน ๑ สัปดาห์ ทั้งนี้รวมเวลาทำงานแบบ On Call ด้วย
๓. ถ้าจำเป็นที่ต้องมีการทำงานเกินกว่าชั่วโมงที่กำหนด จะต้องมีความปฏิบัติที่ชัดเจนในการสนับสนุน ให้พยาบาลมีเวลาพักผ่อนอย่างเพียงพอ และควรจัดให้มีเวลาพักระหว่างการปฏิบัติงานในแต่ละ เวนอย่างเหมาะสม
๔. พยาบาลผู้ปฏิบัติงานทุกคน ควรตระหนักถึงความพร้อมด้านร่างกายและจิตใจของตนเองในการ ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ก่อนการตัดสินใจทำงานล่วงเวลา หรือการทำงานต่อเนื่องยาวนาน เกิน ๑๒ ชั่วโมงต่อวัน

๕. แม้ว่าการทำงานล่วงเวลาเป็นไปตามความสมัครใจของแต่ละบุคคล แต่ผู้บริหารควรตระหนักถึงผลกระทบของชั่วโมงการทำงานต่อเนื่องยาวนานของพยาบาล ที่จะทำให้เกิดความเหนื่อยล้า และความไม่ปลอดภัยต่อผู้ป่วยและพยาบาลผู้ปฏิบัติงานเอง ดังนั้น สถานพยาบาล/หน่วยงานควรจัดให้มีการประเมินความพร้อมทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ ก่อนอนุญาตให้พยาบาลทำงานล่วงเวลา โดยควรหลีกเลี่ยงการจัดตารางการทำงานที่จะทำให้พยาบาลต้องทำงานเกิน ๑๒ ชั่วโมงต่อวัน ติดกันเกิน ๓ วัน ใน ๑ สัปดาห์
๖. สถานพยาบาล/หน่วยงาน ต้องจัดระบบสนับสนุนการดูแลสุขภาพของพยาบาล สุขอนามัยการนอนหลับ การจัดการกับความเครียด การจัดการเรื่องอาหารและการออกกำลังกาย รวมทั้ง การปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีระบบ และทรัพยากรที่เอื้อต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
๗. สถานพยาบาล/หน่วยงาน ควรสนับสนุน และส่งเสริมให้พยาบาลเข้าใจ และสามารถพัฒนาคุณภาพการนอนหลับ รวมทั้งสร้างความตระหนักของพยาบาลผู้ปฏิบัติงานต่อความรับผิดชอบที่ต้องจัดเวลาให้มีความสมดุล ทั้งการทำงาน ครอบครัว และการพักผ่อนอย่างเพียงพอ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐



(รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง)

นายกสภาการพยาบาล