

APN Newsletter



สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาล และผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

สวัสดีค่ะ สำหรับจดหมายฉบับนี้ก็เป็นฉบับสุดท้ายของปีนี้แล้วนะคะ ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีแก่ผู้สอบผ่านและได้รับวุฒิปัตร หนังสืออนุมัติ ประจำปี 2562 โดยวิทยาลัยได้จัดพิธีมอบในการประชุมวิชาการประจำปีของวิทยาลัยฯ เมื่อวันที่ 2 ธันวาคม 2562 โดยรองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง นายกสภาการพยาบาล บรรยายภาคเสริมไปด้วยความปลื้ม ยินดี และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าพยาบาล APN นี้ จะเป็นกำลังหลักสำคัญในการพัฒนาเพื่อยกระดับวิชาชีพของเราให้มีความก้าวหน้าต่อไปอย่างมีประสิทธิภาพนะคะ

สำหรับในปีต่อไป วิทยาลัยฯ ก็จะมีการดำเนินการจัดสอบเพื่อรับวุฒิปัตร/หนังสืออนุมัติ เป็นประจำทุกปี ผู้ที่สนใจอยากจะพัฒนาตนเอง พัฒนาวิชาชีพ เป็นพยาบาล APN ก็สามารถสอบถามข้อมูลมายังวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล หรือเข้าไปศึกษาข้อมูลได้ที่เว็บไซต์สภาการพยาบาล www.tnmc.or.th

รองศาสตราจารย์ ดร. เรณู พุกบุญมี

ประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

Inside this issue

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย.....	1
รู้ไว้ใช่ว่า: เกร็ดความรู้สู่ APN.....	2
เรื่องนี้ต้องขยาย : BEST PRACTICE OF APN.....	3
ข่าวสารจากวิทยาลัย APN.....	4
ข่าวสารจากสมาคม APN	4
กองบรรณาธิการ.....	4

Special points of interest

- วิทยาลัยวิทยาลัยฯ ได้จัดประชุมวิชาการประจำปี 2562 เรื่อง ก้าวข้ามความท้าทายการปฏิบัติของพยาบาลผู้เชี่ยวชาญในประเทศไทย เมื่อวันที่ 2-3 ธันวาคม 2562 ณ สภาการพยาบาล และได้จัดพิธีมอบวุฒิปัตรและหนังสืออนุมัติแก่ผู้สอบผ่านประจำปี 2562
- วิทยาลัยฯ รับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์ประจำปี 2563 ตั้งแต่วันที่ 6 ม.ค.-29 พ.ค.63

รู้ไว้ใช้ว่า : เกียรติความรู้ APN

การก้าวสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นของ APN กระทรวงสาธารณสุข

โดย ดร.ธีรพร สติธังกูร

ที่ปรึกษาระดับกระทรวงด้านการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข

และอุปนายกสภาการพยาบาลคนที่ 2

การก้าวสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นของพยาบาลวิชาชีพสังกัดกระทรวงสาธารณสุขมี 2 หลักเกณฑ์สำคัญ คือ หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการกำหนดตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข¹ ซึ่งเป็นหลักเกณฑ์เฉพาะของพยาบาลวิชาชีพ ที่กำหนดให้พยาบาลวิชาชีพสามารถก้าวสู่ตำแหน่งระดับชำนาญการพิเศษ และระดับเชี่ยวชาญได้ตามเกณฑ์ และในหลักเกณฑ์นี้ได้ระบุให้ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) เป็นผู้ที่มีประสบการณ์สามารถก้าวเป็นระดับชำนาญการพิเศษได้ โดยไม่กำหนดให้มีผู้ได้บังคับบัญชา แต่ข้อจำกัดของหลักเกณฑ์นี้คือ หากกำหนดตำแหน่งใหม่ที่ไม่ใช่การแทนตำแหน่งที่เกษียณ จะต้องมีการยุบเลิกตำแหน่งหรือตัดตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ¹ ซึ่งการตัดตำแหน่งให้พยาบาลก้าวสู่ระดับสูงขึ้นก็เป็นการตัดโอกาสการบรรจุของพยาบาลจบใหม่ ด้วยข้อจำกัดนี้ทำให้ไม่มีการกำหนดพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษที่เป็นตำแหน่งใหม่ กองการพยาบาลร่วมกับกองบริหารทรัพยากรบุคคลได้เสนอการไม่ต้องยุบเลิกตำแหน่งสำหรับพยาบาลวิชาชีพตามหลักเกณฑ์นี้ ทั้งนี้สำนักงาน ก.พ. อนุมัติไม่ยุบเลิกตำแหน่งเฉพาะการก้าวสู่ระดับชำนาญการพิเศษที่เป็นหัวหน้ากลุ่ม และหัวหน้างาน ส่วน APN ซึ่งเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ หากใช้หลักเกณฑ์นี้ยังคงต้องยุบเลิกตำแหน่ง

ส่วนอีกหลักเกณฑ์หนึ่ง เป็นเกณฑ์สำหรับตำแหน่งประเภทวิชาการสายวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ซึ่งพยาบาลวิชาชีพเป็นหนึ่งใน 17 สายงานด้านสุขภาพที่ใช้หลักเกณฑ์นี้ได้ คุณลักษณะพิเศษของเกณฑ์นี้คือ ไม่ต้องยุบเลิกตำแหน่ง แต่ส่วนราชการต้องมีงบประมาณรองรับค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นจากการกำหนดตำแหน่งดังกล่าว และมีแผนการกำหนดตำแหน่ง และดำเนินการตามขั้นตอนใน

ระดับกรม กระทรวง และเสนอต่อคณะกรรมการกำหนดตำแหน่งระดับสูงของกระทรวงสาธารณสุข ที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ บุคคลที่จะใช้เกณฑ์นี้ต้องมีลักษณะงานเกี่ยวกับการวิจัยและพัฒนา ใช้ความรู้ ความสามารถในการสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ผลงานวิจัย ปฏิบัติงานวิจัยและพัฒนาไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ของการปฏิบัติงานประจำตำแหน่ง และผ่านการประเมินค่างาน (10 ข้อคำถาม)²

การก้าวสู่ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการพิเศษของ APN สามารถเป็นไปได้ 2 ทาง คือใช้หลักเกณฑ์แรก¹ โดยปรับตัวเองและสมัครเป็นหัวหน้ากลุ่ม หัวหน้างาน ซึ่งในเร็วๆ นี้ จะมีการกำหนดตำแหน่งระดับชำนาญการพิเศษเพิ่มขึ้นสำหรับหัวหน้ากลุ่ม หัวหน้างาน อีกทางหนึ่งคือใช้หลักเกณฑ์ที่สอง โดยต้องมีผลงานวิจัยที่เป็นต้นแบบ วิธีการใหม่ เพื่อพัฒนางานอย่างน้อย 3 ปี และมีการนำผลงานไปใช้อย่างน้อย 1 ปี² ซึ่ง APN ต้องพัฒนาให้มีผลงานดังกล่าว แต่อย่างไรก็ตามไม่ว่า APN จะใช้หลักเกณฑ์ใด ก็นับว่าเป็นการทำทลายความสามารถของ APN อย่างมากที่ต้องสร้างผลงานที่มีคุณค่า อย่างต่อเนื่องเพื่อคุณภาพการพยาบาล และการก้าวสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นของ APN

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.). หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการกำหนดตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพในกระทรวงสาธารณสุข. ตามหนังสือ (นร 1008.3.3 /148 ลงวันที่ 18 พฤษภาคม 2558). นนทบุรี : สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.), 2558.
2. สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.). หลักเกณฑ์และเงื่อนไขการกำหนดตำแหน่ง. ตามหนังสือ (นร 1008 /ว2 ลงวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2558). นนทบุรี : สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.), 2558.

Best Practice of APN

การป้องกันภาวะขาดน้ำสำหรับผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล

ปัจจุบันพบว่าผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยส่วนใหญ่มักเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง มีพยาธิสภาพหลายระบบ มีโรคร่วม ต้องใช้ยาหลายชนิดในการรักษาน ทำให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุมีความซับซ้อนแตกต่างไปจากผู้ป่วยในกลุ่มอื่นๆ ประกอบกับผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีพลังสำรอง ภูมิต้านทาน และความสามารถในการรักษานสมดุลในร่างกายลดลง จากความเสื่อมของร่างกายตามอายุที่มากขึ้น จึงมักพบภาวะแทรกซ้อนในระหว่างอยู่โรงพยาบาล ได้แก่ ภาวะ Delirium, Hospital Acquire Dysfunction, Dehydration หรืออาจเกิดภาวะ Disability/Dead

จากการประเมินภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล คือ ภาวะขาดน้ำ (dehydration) สาเหตุจากการที่ผู้สูงอายุไม่สามารถดื่มน้ำได้ด้วยตนเอง ร่วมกับศูนย์ควบคุมความกระหายน้ำทำงานได้ลดลงทำให้ไม่ยอมดื่มน้ำ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพช่องปาก ท้องผูก ผิวแห้ง เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับได้ง่าย มีนึ่งเสี่ยงต่อการทกล้ม กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ เกลือแรมไม่สมดุลเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสับสน การป้องกันภาวะขาดน้ำสำหรับผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลจึงเป็นสิ่งสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุขณะเจ็บป่วย แนวทางการดูแลผู้สูงอายุ ได้แก่

1. กำหนดลักษณะของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะขาดน้ำ ได้แก่ กลุ่มโรคเฉพาะ คือ สมองเสื่อม อัลไซเมอร์ ซึมเศร้า stroke ติดเชื้อซ้ำ ๆ เบาหวาน ขาดสารอาหาร กลั้นปัสสาวะไม่ได้ มีประวัติขาดน้ำ มีความเจ็บป่วยเรื้อรัง 4 โรคขึ้นไป หัวใจเต้นผิดจังหวะ ได้รับยาบางชนิด เช่น ยาขับปัสสาวะ ยาโรคจิตประสาท ยาระบาย ได้รับยามากกว่า 4 ชนิด ยาสเตียรอยด์ angiotensin-converting enzyme inhibitors; ACEI เป็นต้น
2. กำหนดเป้าหมายของการได้รับน้ำดื่มต่อวันร่วมกับแพทย์เจ้าของไข้ (มากกว่า 30 mL/kg)
3. คำนวณเป้าหมายการได้รับน้ำต่อวัน
4. เปรียบเทียบปริมาณสารน้ำที่ได้รับจริงกับที่ควรได้รับ
5. ให้ความรู้เรื่องภาวะขาดน้ำ การป้องกัน ปริมาณที่ควรได้รับแก่ผู้ป่วยและญาติ
6. กำหนดเวลาการให้น้ำดื่ม
7. บันทึกและติดตามผลใน 1 วัน
8. การใช้เทคนิคจูงใจให้ผู้สูงอายุดื่มน้ำในแต่ละราย
9. การประเมินผล ได้แก่ สัดส่วนของผู้สูงอายุที่ได้รับน้ำดื่มตามเป้าหมาย และความถ่วงจำเพาะของปัสสาวะช่วงเช้า (น้อยกว่า 1.020)

จะเห็นได้ว่า การป้องกันภาวะขาดน้ำสำหรับผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลไม่ใช่เรื่องยาก เป็นบทบาทอิสระที่พยาบาลทุกคนสามารถทำได้ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอันดับต้น ๆ ของการดูแลผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นที่มีสาเหตุมาจากภาวะขาดน้ำ

บำเหน็จ แสงรัตน์ RN, MSN, dip. APGN
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. วิทยาลัยฯ ได้จัดประชุมวิชาการประจำปี 2562 เรื่อง ก้าวข้ามความท้าทายการปฏิบัติของพยาบาลผู้เชี่ยวชาญในประเทศไทย เมื่อวันที่ 2-3 ธันวาคม 2562 ณ สภาการพยาบาล และได้จัดพิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุมิตแก่ผู้สอบผ่านประจำปี 2562 ในการประชุมวิชาการครั้งนี้ด้วย
2. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย กำหนดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมิตฯ ประจำปี 2563 ผู้ที่มีรายชื่อเป็นผู้มีสิทธิยื่นคำขอสอบสามารถยื่นคำขอสอบได้ตั้งแต่วันที่ 6 มกราคม – 29 พฤษภาคม 2563 สามารถดาวน์โหลดเอกสารการสมัครสอบได้ที่ www.tnmc.or.th



ข่าวสารจากสมาคม APN

สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) ได้เข้าร่วมประชุมพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 16 ในระหว่างวันที่ 18 – 22 พฤศจิกายน 2562 ที่ผ่าน มา โดยสมาคมฯ ได้จัดให้มีการประชุมวิชาการในงานนี้เรื่อง “APN กับการพัฒนาความเชี่ยวชาญยุค Disruptive Technology: บทบาทสมาคม APN” ในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2562 เวลา 15.00-17.00 น. ณ โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพฯ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์, รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข ศิริพล, APN อาคม รัชฐวษา และ APN อุบลรัตน์ ต้อยมาเมือง เป็นวิทยากร

นอกจากนี้ทางสมาคมฯ ยังได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 2/2562 ให้แก่พยาบาลผู้ยื่นหนังสือแสดงเจตจำนงในการสอบเพื่อรับหนังสืออนุมิตในเดือนกรกฎาคม 2563 เรื่อง “การเตรียมผลงานด้านการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล และการตีพิมพ์เพื่อการขอสอบหนังสืออนุมิต APN” ในวันที่ 7 – 8 ธันวาคม 2562 ณ โรงแรมหลุยส์ แทเวิร์น หลักสี่ กรุงเทพฯ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล พรพิบูลย์, รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธภักดี และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จริยา วิทยะศุกร เป็นวิทยากร

กองบรรณาธิการ

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:

วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

Email: apn2tnc@hotmail.com

Website: www.tnmc.or.th

- | | | |
|---------------------------------|---------------|---------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต | สงวัฒนา | บรรณาธิการ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณภา | ศรีธัญรัตน์ | กองบรรณาธิการ |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.วิลาวัลย์ | พิเชียรเสถียร | กองบรรณาธิการ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสพิญ | ขุนวล | กองบรรณาธิการ |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนิดา | ปรีชาวงษ์ | กองบรรณาธิการ |
| 6. นางสมพร | คำพรรณ | กองบรรณาธิการ |
| 7. นางสาวศิริพร | ศรีสมัย | กองบรรณาธิการ |
| 8. นางสาวอุษาพร | รอดแดง | กองบรรณาธิการ |