

พยาบาล..เสียงแห่งพลังนำความสำเร็จ
สู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

วันพยาบาลสากล



จดหมายข่าว
สภาการพยาบาล

Thailand Nursing and Midwifery Council

บรรณาธิการแฉลบ



พี่ๆ ที่เคารพ และเพื่อนๆ น้องๆ ที่รักยิ่ง

วันที่ 12 พฤษภาคม เป็นวันคล้ายวันเกิดของ มิส ฟลอเรนซ์ ไนติงเกล สภาการพยาบาลระหว่างประเทศ (International Council of Nurses : ICN) ได้กำหนดให้เป็น “วันพยาบาลสากล” เพื่อระลึกถึงเกียรติคุณของผู้ก่อกำเนิดวิชาชีพการพยาบาล ในวันพยาบาลสากล แต่ละปีสภาการพยาบาลระหว่างประเทศจะกำหนดประเด็นสำคัญทางสุขภาพ ซึ่งเป็นปัญหาร่วมที่มีผลกระทบต่อประชาชนในวงกว้างมาเป็นหัวข้อให้พยาบาลในประเทศต่างๆ ได้ตระหนัก และหาแนวทางร่วมกันในการป้องกัน หรือแก้ปัญหาสุขภาพนั้นๆ

สำหรับวันพยาบาลสากลในปี 2560 สภาการพยาบาลระหว่างประเทศได้กำหนด หัวข้อสำคัญในการสร้างความตระหนักในวันนี้คือ “Nurses : Voice to lead Achieving the Sustainable Development Goals” ซึ่งสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ และสภาการพยาบาล ได้ร่วมมือกันในการจัดงานวันพยาบาลสากล และจัดประชุมวิชาการเรื่อง “พยาบาล : เสียงแห่งพลังนำความสำเร็จสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมปรีณ พาลเซอ กรุงเทพฯ

ในการนี้ได้กราบทูลเชิญ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ เสด็จเป็นองค์ประธานวันพยาบาลสากล และเปิดประชุมวิชาการในวันดังกล่าวด้วย พยาบาลทุกคนรู้สึกซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้

จดหมายข่าวสภาการพยาบาลได้ร่วมรำลึกถึง มิส ฟลอเรนซ์ ไนติงเกล และร่วมเชิดชูเกียรติของท่าน โดยการตีพิมพ์แนวคิดของท่านเกี่ยวกับการพยาบาล ซึ่งยังเป็นประโยชน์ตราบเท่าทุกวันนี้

นอกจากนั้นแล้วสภาการพยาบาลได้ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขในการเสนอแนวทางการแก้ปัญหาของพยาบาล โดยการเสนอการบรรจุพยาบาลเป็นข้าราชการ ซึ่งคณะรัฐมนตรีให้ความเห็นชอบ โดยกำหนดแนวทางการดำเนินการเป็นสามปี ซึ่งสภาการพยาบาลได้ออกแถลงการณ์สนับสนุนแนวทางปฏิบัติตามที่คณะรัฐมนตรีเห็นชอบเพื่อรับทราบทั่วกันด้วย

ฉบับนี้มีอะไร

หน้า 3 ข่าวด่วนสภาการพยาบาล

หน้า 4-5 จับตามอง: ชง ครม. 3 ปี
บรรจุพยาบาลครบครัน

หน้า 6-7 กรณีตัวอย่างเพื่อการเรียนรู้ : การใช้ยา

หน้า 8-9 สารความรู้ : มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล

หน้า 10-11 กิจกรรมสภาการพยาบาล

หน้า 12-13 สมาชิกถาม...สภาตอบ

หน้า 14-15 ธนาคารความดี

ด้วยความเคารพรักและปรารถนาดียิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนา บุญทอง)
นายกสภาการพยาบาล

ข่าวเด่นสภา

วันพยาบาลสากล

“พยาบาล : เสียงแห่งพลังนำความสำเร็จสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน”



พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดประชุมวิชาการและทรงเปิดนิทรรศการ เนื่องในวันพยาบาลสากล โดยความร่วมมือระหว่างสภาการพยาบาลและสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนา บุญทอง นายกสภาการพยาบาล และรองศาสตราจารย์สุภาณี เสนาดีสัย นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ถวายการต้อนรับ ภายในงานมีการจัดนิทรรศการพลังพยาบาลในการบำเพ็ญประโยชน์แก่สาธารณะ ภายใต้หัวข้อหลักการของการช่วยเหลือแก้ไขปัญหาสุขภาพและระบบสุขภาพในแต่ละปี รวมถึงการมีประกาศเจตจำนงสุภาพพยาบาลดีเด่นทั่วประเทศในสาขาต่าง ๆ ร่วมด้วย ในปี พ.ศ. 2560 นี้ สภาการพยาบาลระหว่างประเทศ

ได้กำหนดหัวข้อสำหรับวันพยาบาลสากลไว้ว่า “Nurses: A Voice to Lead Achieving the Sustainable Development Goals หรือ “พยาบาล : เสียงแห่งพลังนำความสำเร็จสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” เพื่อให้ผู้บริหารองค์กรพยาบาล ผู้บริหารสถาบันทางการพยาบาล และพยาบาลระดับปฏิบัติการในทุกภาคส่วนได้ร่วมกันรวมพลัง เพื่อบรรลุเป้าประสงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และความเป็นอยู่ของประชาชนโดยรวม รวมถึงการสร้างคุณค่าในทางการพยาบาลและการสร้างเครือข่ายกับสาขาวิชาชีพอื่นๆ จนเกิดความสำเร็จในความเข้มแข็งของระบบสุขภาพที่ยั่งยืน โดยมีพยาบาลวิชาชีพ ผู้บริหารการพยาบาล อาจารย์พยาบาล ผู้ปฏิบัติการพยาบาลและผู้สนใจ เข้าร่วมงานกว่าสามร้อยคน จัดขึ้น ณ โรงแรมปรีณิพาล레스 เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม ที่ผ่านมา

จับ มอง

ชม ครม.3 ปี บรรจุ “พยาบาล” ครบ

จากมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2560 ที่ผ่านมา กรณีไม่อนุมัติอัตราข้าราชการตั้งใหม่ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 10,992 อัตรา ตามที่กระทรวงสาธารณสุข และสภาการพยาบาลเสนอจนทำให้เกิดความไม่พอใจของพยาบาลวิชาชีพทุกสังกัด ชั่วคราวตามที่ปรากฏในข่าวแล้วนั้น โดยทางคณะรัฐมนตรีก็ไม่ได้มีเจตนาได้หาแนวทางในการแก้ปัญหาครั้งนี้ โดยการเกลี้ยตำแหน่งอัตราว่างเพื่อให้สามารถบรรจุพยาบาลวิชาชีพทุกสังกัดเป็นข้าราชการโดยเฉลี่ยบรรจุภายใน 3 ปี และเมื่อวันที่ 18 พ.ค.ที่ผ่านมา นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่าจะมีการเสนอในที่ประชุม ครม.ในวันที่ 23 พ.ค. โดยตัวเลขการเฉลี่ยบรรจุนั้น คือจำนวน 8,792 ตำแหน่ง ภายใน 3 ปี เฉลี่ยบรรจุได้ราว 2,930 ตำแหน่ง โดยในปี 2560 คาดว่าน่าจะนำอัตราของ สธ. ที่เป็นการบรรจุภายใน 2,200 ตำแหน่ง บวกอีก 2,930 ตำแหน่ง และอัตราผู้เกษียณอายุ อีก 755 ตำแหน่ง รวมบรรจุได้ 5,885 ตำแหน่ง ภายใน 3 ปี จะบรรจุพยาบาลวิชาชีพได้ทั้งหมด 13,583 ตำแหน่ง ขอให้พยาบาลทุกคนมั่นใจและเข้าใจตรงกัน เพราะถือว่าครั้งนี้จะเป็นการบรรจุพยาบาลมากที่สุด โดยต่อไปในอนาคตเมื่อเกิดสมดุลระหว่างอัตราการจบใหม่ และผู้เกษียณราชการตรงกัน ปัญหาเหล่านี้ก็จะไม่เกิด

ส่วนในการแก้ปัญหาระยะยาวนั้น นายวิชาญ เครื่องงาม รองนายกรัฐมนตรี มีมติแต่งตั้งคณะกรรมการดูแลอัตรากำลังให้กับบุคลากรสาธารณสุขโดยเฉพาะ ประกอบด้วยตัวแทนจากกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานงบประมาณ สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน กระทรวงศึกษาธิการ และตัวแทนแพทย์ทหาร โดยมีอำนาจหน้าที่ดูแลแพทย์พยาบาล เกสซกร ทันตแพทย์ นักวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ นักกายภาพบำบัด ทั้งหมดเรียกว่าบุคลากรสาธารณสุขซึ่งจะสามารถแก้ปัญหาได้ตรงจุดมากขึ้น

รศ.ดร.ทัศนีย์ บุญทอง นายกสภาการพยาบาล ได้ออกแถลงการณ์สนับสนุนแนวทางการแก้ปัญหาการบรรจุพยาบาลเป็นข้าราชการตามที่ ครม. เห็นชอบว่า “เป็นแนวทางที่เหมาะสม จะสามารถแก้ไขปัญหาการขาดแคลนพยาบาลได้ในระดับหนึ่ง สภาการพยาบาลเห็นด้วยกับการแก้ไขปัญหาในระยะสั้นนี้ และมีความยินดีที่จะร่วมมือกับรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขเพื่อแก้ไขในระยะยาวต่อไป” ขณะเดียวกันชมรมผู้บริหารการพยาบาลโรงพยาบาลชุมชนยังออกแถลงการณ์สนับสนุนเช่นกัน

อ่านแถลงการณ์ในหน้า 5



แถลงการณ์สภาการพยาบาล
เรื่อง สนับสนุนแนวทางการแก้ปัญหาการบรรจุพยาบาลเป็นข้าราชการ
ตามที่คณะรัฐมนตรีเห็นชอบ

สภาการพยาบาล ในนามผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ทั้งประเทศ ขอกราบขอบพระคุณ ฯพณฯ นายกรัฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา และคณะรัฐมนตรี โดยเฉพาะรองนายกรัฐมนตรี ศาสตราจารย์ ดร.วิษณุ เครืองาม และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร ที่ได้เข้าใจปัญหาของพยาบาลวิชาชีพลูกจ้างชั่วคราว และพนักงานกระทรวงสาธารณสุข และได้อนุมัติตำแหน่งข้าราชการพยาบาลวิชาชีพ ให้กับกระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๑๐,๙๙๒ อัตรา โดยเป็นอัตราเพิ่มใหม่ ๘,๗๙๒ อัตรา แบ่งบรรจุเป็น ๓ ปี ระหว่างปีงบประมาณ ๒๕๖๐ – ๒๕๖๒ โดยให้รวมกับการจัดสรรอัตราว่างของกระทรวงสาธารณสุขในแต่ละปี โดยเริ่มตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ นี้ จำนวน ๒,๒๐๐ อัตรา ซึ่งตามมาตราการนี้ จะช่วยแก้ปัญหาการขาดแคลนพยาบาลได้ในระดับหนึ่งอย่างแน่นอน

สภาการพยาบาล เห็นด้วยอย่างยิ่งกับการแก้ปัญหาในระยะสั้นตามแนวทางนี้ และยินดีที่จะร่วมมือกับรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุข หาแนวทางในการแก้ปัญหาในระยะยาวต่อไป

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนာ บุญทอง)

นายกสภาการพยาบาล

วันที่ ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

กรณีตัวอย่างเพื่อการเรียนรู้ : การใช้ยาตำราลับ



สรุปเรื่อง

สภาการพยาบาลได้รับหนังสือร้องเรียนจากผู้ร้องเรียน ซึ่งเป็นข้าราชการบำนาญว่าผู้ร้องเรียน ได้รับคำบอกเล่าจากแพทย์หญิงที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลประจำจังหวัดที่เกิดเหตุนี้ ซึ่งปฏิบัติงานอยู่ในฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและแพทย์ทางเลือกในด้านการฝังเข็ม ได้เล่าให้ฟังถึงพฤติกรรมที่ผิดจริยธรรมของแพทย์ผู้อำนวยการโรงพยาบาล แพทย์หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและแพทย์ทางเลือก หัวหน้ากลุ่มงานพยาบาลและพยาบาลวิชาชีพ 2 คน ที่ปฏิบัติงานอยู่ในฝ่ายดังกล่าว ผู้ร้องเรียนประสงค์จะขอให้สภาการพยาบาลพิจารณาความผิดทางจริยธรรมของพยาบาลทั้ง 3 คน โดยมีประเด็นการกล่าวหาสรุปได้ดังนี้

1. พยาบาลมีพฤติกรรมในการชักชวนให้ผู้ป่วยใช้วิธีการรักษาโดย cell Therapy และได้รับส่วนแบ่งในการรักษาดังกล่าว
2. พยาบาลจัดหาใช้ในการรักษาโดยไม่ผ่านระบบของโรงพยาบาล
3. พยาบาลฉีดยาให้ผู้ป่วยโดยไม่มีการบันทึกในเวชระเบียน
4. พยาบาลผู้ฉีดยาเรียกเก็บเงินค่ายาเป็นเงินสดจากผู้ป่วยในราคาแพงโดยไม่ผ่านระบบของโรงพยาบาล ไม่มีใบเสร็จรับเงิน

สภาการพยาบาลได้ทำการสอบสวนตามหลักเกณฑ์ และวิธีการตามข้อบังคับฯ โดยสรุปในแต่ละประเด็นของการกล่าวหา ดังนี้

ประเด็นที่ 1

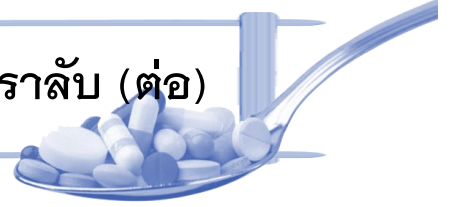
พยาบาลมีพฤติกรรมในการชักชวนให้ผู้ป่วยใช้วิธีการรักษาโดย cell Therapy และได้รับส่วนแบ่งในการรักษาดังกล่าว

ผู้ป่วยทุกรายที่เลือกใช้วิธีการรักษาโดย cell Therapy จะรู้จักวิธีการรักษาดังกล่าวมาแล้ว และจะมาแจ้งความจำนงค์ต่อพยาบาลประจำคลินิกแพทย์ทางเลือก พยาบาลจะให้ผู้ป่วยทำบัตรประจำตัวผู้รับบริการตามขั้นตอนของโรงพยาบาลและส่งผู้ป่วยให้พบแพทย์หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและแพทย์ทางเลือก ซึ่งจะเป็นผู้ให้คำปรึกษา ชี้แจงขั้นตอน วิธีการรักษาให้กับผู้ป่วย รวมทั้งข้อมูลอื่น ๆ จากนั้นแพทย์จะสั่งให้รับไว้รักษาโดยปฏิบัติตามขั้นตอนของโรงพยาบาล สำหรับกรณีที่พยาบาลได้รับส่วนแบ่งนั้น ไม่มีพยานบุคคลและพยานเอกสารที่แสดงว่าได้รับส่วนแบ่งตามข้อกล่าวหา

ประเด็นที่ 2 พยาบาลจัดหาใช้ในการรักษาโดยไม่ผ่านระบบของโรงพยาบาล

ยาที่ใช้รักษาโดยวิธี cell Therapy โรงพยาบาลได้รับยาจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา การจัดซื้อยา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจะมีหนังสือถึงเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา สำหรับการซื้อยาบนหอผู้ป่วย ญาติจะนำไปส่งของแพทย์ไปซื้อที่ห้องยาของโรงพยาบาลตามขั้นตอนของห้องยา และตามระเบียบของโรงพยาบาล

กรณีตัวอย่างเพื่อการเรียนรู้ : การใช้ยาตำราลับ (ต่อ)



การส่งการรักษาผู้ป่วยที่เลือกการรักษาโดยวิธี cell therapy แพทย์จะตรวจเยี่ยมผู้ป่วยและสั่งการรักษาในแฟ้มผู้ป่วยประจำวันเหมือนผู้ป่วยทั่วไป การฉีดยาแพทย์จะเขียนแผนการรักษาไว้ในแบบบันทึกการรักษา cell Therapy ทุกครั้งเอกสารตัวจริงเก็บไว้ในที่คลินิกแพทย์แผนไทย สำเนาเก็บไว้ในแฟ้มประวัติผู้ป่วยพยาบาลจากคลินิกแพทย์ทางเลือกเป็นผู้จัด และให้การพยาบาลขณะฉีดยาตามสภาพปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยพยาบาลประจำหอผู้ป่วยจะบันทึกในบันทึกทางการพยาบาลว่าผู้ป่วยได้รับยา “cell Therapy 1 Dose” และมีการดูแลผู้ป่วยต่อเนื่อง เช่นเดียวกับผู้ป่วยอื่นๆ

ประเด็นที่ 4 พยาบาลผู้ฉีดยา เรียกเก็บเงินค่ายาเป็นเงินสดจากผู้ป่วยในราคาแพง โดยไม่ผ่านระบบของโรงพยาบาล ไม่มีใบเสร็จรับเงิน

การกำหนดราคายา หอของของโรงพยาบาลจะเป็นผู้กำหนดราคาขายตามระเบียบของ หอของ และเป็นผู้จำหน่ายยารวมทั้งออกใบเสร็จรับเงิน ตามระเบียบของโรงพยาบาลทุกราย พยาบาลประจำหอผู้ป่วยจะเป็นผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับระเบียบการเบิกจ่าย และการเตรียมหลักฐานแพทย์ผู้รักษาเซ็นรับรองการเบิกยาตามระเบียบ

ข้อมูลเกี่ยวข้องซึ่งได้จากพยานบุคคล และจากคำให้การของผู้ถูกกล่าวหา แพทย์หญิงซึ่งให้ข้อมูลผู้ร้องเรียนไม่พอใจพยาบาลในคลินิกแพทย์ทางเลือก ซึ่งคัดค้านการซื้ออุปกรณ์การรักษาด้วย cell Therapy ซึ่งแพทย์หญิงผู้นี้นำมาขาย

การวิเคราะห์กรณี

สาเหตุ

1. ไม่มีการวางระเบียบการปฏิบัติงานในการรักษาพิเศษเป็นลายลักษณ์อักษรให้เป็นที่ยอมรับโดยทั่วกันทั้งภายในฝ่ายส่งเสริมสุขภาพฯ และบุคลากรอื่น ๆ นอกฝ่าย
2. ขัดผลประโยชน์

ปัจจัยส่งเสริมที่ทำให้เกิดสาเหตุ ไม่มี

ประเด็นเชิงจริยธรรม พยาบาลผู้ถูกกล่าวหาไม่มีความผิดทางจริยธรรม

ประเด็นทางกฎหมาย ไม่มี

ผลการพิจารณา

ของคณะกรรมการสภาการพยาบาล

คณะกรรมการสภาการพยาบาลมีมติให้ยกข้อกล่าวโทษตามมาตรา 41 วรรคสาม (1) แห่งพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ พ.ศ.2528



สารนารู้

รำลึกถึง มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล ในวันพยาบาลสากล



วันพยาบาลสากลเป็นวันที่สภาการพยาบาลระหว่างประเทศ กำหนดขึ้นในวันที่ 12 พฤษภาคมของทุกปี เพื่อเฉลิมฉลองวันเกิด มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล ผู้ก่อกำเนิดวิชาชีพการพยาบาล และเป็นปณมบูรพาจารย์วิชาการพยาบาลของโลก และในโอกาสเดียวกันนี้สภาการพยาบาลระหว่างประเทศจะให้ข้อมูลแก่องค์กรสมาชิกเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน เพื่อให้พยาบาลทั่วโลกร่วมกันรณรงค์แก้ไขปัญหาดังกล่าว ในแต่ละปี สำหรับปี 2560 นี้ สภาการพยาบาลระหว่างประเทศได้กำหนดหัวข้อสำหรับวันพยาบาลสากลไว้ว่า “Nurse : A Voice to Lead Achieving the Sustainable Development Goals”

หรือ “พยาบาล : เสียงแห่งพลังนำความสำเร็จสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” โดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับสภาการพยาบาลได้จัดประชุมวิชาการภายใต้หัวข้อดังกล่าวขึ้น เมื่อวันที่ 3-5 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมปรี๊นท์พาเลสมหานคร กรุงเทพมหานคร และได้กราบทูลเชิญพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดการประชุม ในวันที่ 3 พฤษภาคม 2560

เพื่อเป็นการรำลึกถึงและเชิดชูเกียรติ มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล จดหมายข่าวสภาการพยาบาลขอเสนอแนวความคิดเกี่ยวกับพยาบาลของท่านไว้ดังต่อไปนี้

การพยาบาล (Nursing)

แนวความคิดในการพยาบาลของ ไนติงเกล ค่อนข้างกว้าง เธอกล่าวว่าพยาบาลคือ สตรี ผู้ซึ่งเป็นใครก็ได้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของบุคคล ทั้งในภาวะปกติหรือระหว่างที่เจ็บป่วย ไนติงเกล แบ่งการพยาบาลออกเป็น 2 ประเภท คือ การพยาบาลในภาวะสุขภาพดี (health nursing) และการพยาบาลในภาวะเจ็บป่วย (sick nursing or nursing proper)

การพยาบาลในภาวะสุขภาพดี (health nursing) เป็นศิลปะการพยาบาลที่สตรีทุกคนควรปฏิบัติได้ เพราะเป็นกิจกรรมของธรรมชาติที่ทุกคนควรรู้

รำลึกถึง มิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล ในวันพยาบาลสากล (ต่อ)



เพื่อการป้องกันโรคและดำรงไว้ซึ่งการมีสุขภาพดี ผู้ทำหน้าที่พยาบาลจะต้องมีความเข้าใจในกฎแห่งชีวิต (Law of life) และกฎแห่งสุขภาพ (Law of health) อย่างถ่องแท้ โดยเน้นปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคลกับสิ่งแวดล้อม กิจกรรมการพยาบาลมุ่งการสอนและแนะนำให้บุคคลเห็นความสำคัญของการจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมและเอื้ออำนวยต่อการมีสุขภาพดี ทั้งในด้านสุขภาพ และสุขอนามัยภายในที่อยู่อาศัยและชุมชน

การพยาบาลในภาวะเจ็บป่วย (sick nursing or proper nursing) เป็น ศาสตร์ และ ศิลป์ ในการปฏิบัติการช่วยเหลือบุคคลที่เจ็บป่วยให้พ้นจากความทุกข์ทรมาน เนื่องจากโรคซึ่งต้องอาศัยความรู้ทางวิทยาศาสตร์ สถิติ สุขภาพ ธรรมชาติศาสตร์ การบริการ การสาธารณสุข กฎแห่งสุขภาพ (Law of health) กฎแห่งการเจ็บป่วย (Laws of sickness) และอาการแสดงของโรค เป้าหมายของการพยาบาลคือการจัดให้ผู้ป่วยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดีที่สุด เพื่อให้ธรรมชาติได้ช่วยเหลือเขาอย่างเต็มที่ กิจกรรมการพยาบาลจึงเป็นการปรับหรือเปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ได้สิ่งแวดล้อมที่เสริมกระบวนการหายที่เกิดตามธรรมชาติ ไนติงเกล เน้นทักษะการสังเกตเป็นอย่างมากโดยกล่าวว่าสิ่งสำคัญที่สุดของการพยาบาลคือการสังเกตพยาบาลจำเป็นต้องมีทักษะ มีความไวในการสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยแม้เพียงเล็กน้อย ซึ่งต้องอาศัยประสบการณ์และการฝึกฝน ไนติงเกล เน้นการ



ฝึกทักษะการสังเกตโดยอาศัยประสบการณ์และข้อผิดพลาดจากการสังเกตที่ผ่านมา ดังเห็นได้จากคำกล่าวของเธอที่ว่าเธอมักได้ยิน

พยาบาลพูดกันเสมอว่า “ผู้ป่วยรายนี้เมื่อวานฉันเห็นยังดี ๆ อยู่เลย วันนี้มาตายเสียแล้ว” เธอกล่าวว่าเธออยากได้ยินพยาบาลพูดว่า “ผู้ป่วยรายนี้ ต้องมีอาการบางอย่างที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่แย่งแน่นอน เพียงแต่ว่าฉันไม่ทันสังเกตเห็น” เดียวให้ฉันลองทบทวนดูอีกทีว่าอาการของผู้ป่วยที่ฉันเห็นเมื่อวานเป็นอย่างไร เพื่อว่าฉันจะได้ข้อคิดบางอย่างไปใช้สังเกตอาการผู้ป่วยรายอื่นในโอกาสต่อไป” ควรรู้ว่าอาการอะไรบ้างที่แสดงว่าผู้ป่วยดีขึ้น และอาการอะไรบ้างที่แสดงว่าผู้ป่วยเลวลง ข้อที่ได้จากการสังเกตส่วนไหนมีความสำคัญมาก ส่วนไหนมีความสำคัญน้อยซึ่งอาจมองข้ามได้ ทั้งนี้เพื่อให้ได้แนวทางในการจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมและตรงกับผู้ป่วยแต่ละราย

ไนติงเกล ได้กล่าวถึงความแตกต่างระหว่างการพยาบาล และการแพทย์ว่าหน้าที่ของแพทย์ คือการกำจัดโรค เช่น ทำการตัดไส้ติ่งในผู้ป่วยที่มีไส้ติ่งอักเสบ ทำการเปลี่ยนลิ้นหัวใจในรายที่มีลิ้นหัวใจตีบ เป้าหมายเพื่อเพื่อจำกัดสิ่งอักเสบ หรือปรับโครงสร้างเพื่อให้อวัยวะส่วนนั้นสามารถทำหน้าที่ได้ตามปกติ ส่วนพยาบาลจะทำหน้าที่ในการช่วยธรรมชาติโดยการจัดสิ่งแวดล้อมที่ดีที่สุดให้กับผู้ป่วย เป้าหมายเพื่อธรรมชาติจะได้ช่วยให้ผู้ป่วยกลับฟื้นสู่สภาวะปกติ จะเห็นได้ว่าการแพทย์เกี่ยวข้องกับความเจ็บป่วย ในขณะที่การพยาบาลจะเกี่ยวข้องกับบุคคลที่เจ็บป่วย

ที่มา: สายพิน เกษมกิจวัฒนา “ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล” ในทฤษฎีการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ พ.ศ.2535 หน้า 21-22



กิจกรรมสภากาพยาบาล



นักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์จาก School of Nursing University of Pennsylvania ประเทศสหรัฐอเมริกา ในโครงการการศึกษาร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เข้าศึกษาดูงานระบบการบริหารจัดการด้านการให้บริการด้านสุขภาพอนามัยในประเทศไทยของสภากาพยาบาล โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศอุปนายกสภาคนที่ 1 เป็นวิทยากรบรรยายเมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2560

นักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์จาก มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ พร้อมคณะอาจารย์และเจ้าหน้าที่เข้าศึกษาดูงานและร่วมฟังบรรยายเรื่อง “บทบาทของสภากาพยาบาล กฎหมายวิชาชีพ การต่อบัตรสมาชิกและใบอนุญาตประกอบวิชาชีพฯ” โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ โตสิงห์ เป็นวิทยากรบรรยาย ณ สภากาพยาบาล เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2560



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร นำคณะนักศึกษาสาขาวิชาการพยาบาล จำนวน 118 คน เข้าศึกษาดูงานที่สภากาพยาบาล โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์อังคณา สรียาภรณ์ เป็นวิทยากรบรรยาย ให้ความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของการจัดตั้งสภากาพยาบาล บทบาทหน้าที่ของสภากาพยาบาล ร่วมทั้งการดำเนินการสอบเพื่อขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบวิชาชีพพยาบาลและการผดุงครรภ์ให้กับคณะนักศึกษา เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม ที่ผ่านมา



ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตพยาบาล โครงการผลิตพยาบาลเพื่อพัฒนาสุขภาพประชาชนในจังหวัดชายแดน ตามรอยสมเด็จพระเจ้า รุ่งที่ 2 (ปีการศึกษา 2556)



มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้จัดตั้งโครงการผลิตบุคลากรพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เพื่อพัฒนาสุขภาพประชาชนในจังหวัดชายแดนตามรอยสมเด็จพระเจ้า รุ่งที่ 2 (ปีการศึกษา 2555)

โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ซึ่งขึ้นกับกองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดนมีภารกิจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดารตามจังหวัดชายแดนเพื่อสร้างความมั่นคงให้กับประเทศ ในแต่ละปีมีนักเรียนสำเร็จการศึกษาจำนวนมาก แต่นักเรียนเหล่านี้ขาดโอกาสที่จะศึกษาต่อในระดับสูงขึ้น ขณะเดียวกันกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายในการเพิ่มการผลิตพยาบาลและผดุงครรภ์และให้มีการบรรจุพยาบาลเพื่อปฏิบัติงาน ดังนั้นจึงเปิดโอกาสให้นักเรียนที่มีศักยภาพที่มีภูมิลำเนาอยู่ในพื้นที่ชายแดนได้มีโอกาสศึกษาต่อเป็นผู้ช่วยพยาบาล

หรือพยาบาลวิชาชีพในสถานศึกษาในพื้นที่หรือใกล้เคียงและกลับมาปฏิบัติงานที่บ้านเกิด อีกทั้งยังช่วยให้ประชาชนในจังหวัดชายแดนได้รับบริการสุขภาพจากบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ

มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดย สภาการพยาบาล ได้พิจารณาเปิดบัณฑิตพยาบาล โครงการผลิตพยาบาลเพื่อพัฒนาสุขภาพประชาชนในจังหวัดชายแดนตามรอยสมเด็จพระเจ้า รุ่งที่ 2 ปีการศึกษา 2556 นำโดยรองศาสตราจารย์ ดร. ทศนา บุญทอง นายกสภาการพยาบาล เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ซึ่งปีนี้มีบัณฑิตจบหลักสูตรทั้งสิ้น 56 คน โดยมีพลตำรวจตรี สมิตินุกดาสนธิ รองผู้บัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน ผู้แทนมูลนิธิโตโยต้า ประเทศไทย ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข และวิทยาการ ช่วยให้การคำแนะนำแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางวิชาชีพ เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม 2560 ณ อาคารนครินทร์ศรี สภาการพยาบาล



สมาชิกถามมา... ..สภาตอบ

Q : เอกสารประกอบการต่ออายุใบอนุญาตฯ มีอะไรบ้าง

- A :**
1. แบบคำขอต่ออายุใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพ (ทญ. 6) ติดรูป 1 นิ้วที่คำขอ
 2. แบบคำขอต่ออายุบัตรประจำตัวสมาชิก (สพ.4) ติดรูป 1 นิ้วที่คำขอ
 3. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ฉบับ
 4. สำเนาบัตรประชาชน หรือ สำเนาบัตรข้าราชการทหาร/ตำรวจ กรณีใช้ยศ จำนวน 1 ฉบับ
 5. สำเนาบัตรประจำตัวสมาชิกสภาการพยาบาล จำนวน 1 ฉบับ
 6. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพฯ ฉบับที่หมดอายุ /ใบแจ้งความ(กรณีใบอนุญาตฯ สูญหาย) จำนวน 1 ฉบับ
 7. สำเนาเอกสารการเปลี่ยน คำนำหน้า ชื่อ นามสกุล(กรณีมีการเปลี่ยนแปลง) ไม่มีค่าธรรมเนียม จำนวน 1 ฉบับ
 8. ภาพถ่ายขนาด 1 นิ้ว (ภาพถ่ายชุดสุภาพหน้าตรง ถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือน) จำนวน 2 รูป
- ห้าม** สวมเสื้อยัด ยืมเห็นฟัน รูปถ่ายแบบ scan ตามตัวอย่างที่แนบไว้ใน www.tnc.or.th
9. สำเนาเอกสารแสดงการเก็บหน่วยคะแนน อย่างน้อย 50 หน่วยคะแนน (Print ได้จาก www.ccne.or.th)

Q : ค่าธรรมเนียมในการต่อใบอนุญาตฯ เท่าไหร่คะ

A : ค่าธรรมเนียมในการต่ออายุใบอนุญาตฯ และบัตรสมาชิกสภาการพยาบาล ชั้นหนึ่ง

ประเภทใบอนุญาตฯ	ค่าธรรมเนียม			รวม/บาท
	บัตร	บำรุงสมาชิก	ใบอนุญาตฯ	
การพยาบาลและการผดุงครรภ์	50	500	500	1,050
การพยาบาล	50	500	250	800
การผดุงครรภ์	50	500	250	800

ค่าธรรมเนียมในการต่ออายุใบอนุญาตฯและบัตรสมาชิกสภาการพยาบาล ชั้นสอง

ประเภทใบอนุญาตฯ	ค่าธรรมเนียม			รวม/บาท
	บัตร	บำรุงสมาชิก	ใบอนุญาตฯ	
การพยาบาลและการผดุงครรภ์	50	500	400	950
การพยาบาล	50	500	200	750
การผดุงครรภ์	50	500	200	750

******* โอนผ่านระบบ Teller Payment กรณียื่นทาง ปณ. ยื่นเรื่องที่สภาการพยาบาล ชำระเงินสด*******

กรณีบัตรสมาชิกสภาการพยาบาลสูญหาย สามารถดำเนินการได้พร้อมการต่ออายุใบอนุญาตฯโดยให้เขียนเลขสมาชิก ไว้ในแบบคำขอ ☒ สูญหาย

กรณีบัตรสมาชิกสูญหาย และไม่ได้อยู่ในช่วงต่ออายุใบอนุญาตฯ ประสงค์ขอทำบัตรใหม่ ค่าธรรมเนียม 50 บาท
กรณีสมาชิกอายุ ครบ 60 ปี บริบูรณ์ ณ วันที่ยื่นเอกสาร จะเสียค่าธรรมเนียม 50 บาท และบัตรจะเป็นตลอดชีพ

Q : ใบอนุญาตฯ จะหมดอายุ วันที่ 23 ธันวาคม 2560 ยังไม่มีคะแนนเลยจะทำอย่างไรดี

A : ถ้าคุณยังไม่มีหน่วยคะแนนในระบบเลย ขอให้คุณเลือกเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ เพื่อให้ได้หน่วยคะแนนใช้ในการต่ออายุใบอนุญาตฯ ให้ทัน การสะสมหน่วยคะแนน ต้องเป็นหน่วยคะแนนที่ได้หลังได้รับใบอนุญาตฯ (24 ธันวาคม 2555) ถึงวันที่ใบอนุญาตฯ หมดอายุ (ภายในวันที่ 23 ธันวาคม 2560)

กิจกรรมที่ควรดำเนินการในช่วงนี้

1) การไปเข้าร่วมฟังบรรยาย อภิปราย สัมมนา อบรมฟื้นฟูวิชาการต่าง ๆ ที่ได้รับรองจากสภาการพยาบาล ดูข้อมูลจาก www.ccne.or.th

2) การศึกษาหรือเรียนรู้ด้วยตนเอง โดยการลงทะเบียนซื้อหนังสือบทความวิชาการ และทำแบบทดสอบท้ายบท

3) การตรวจสอบว่าคุณเคยเข้าร่วมกิจกรรมที่สภาการพยาบาล กำหนดให้ได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องหรือไม่ เช่น การเขียนบทความวิชาการ ตีพิมพ์ในวารสารทางการพยาบาล



WANS
World Academy of Nursing Science

ขอเชิญประชุมวิจัยทางการพยาบาลนานาชาติ

วันที่ 20-22 ตุลาคม 2560

สภาการพยาบาล ร่วมกับ World Academy of Nursing Science (WANS)

ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิจัยทางการพยาบาลนานาชาติ

เรื่อง “วิถีวัฒนธรรม ร่วมสร้างสรรค์สุขภาพโลก”

“Culture, Co-creation, and Collaboration for Global Health”

ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ

ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2560

ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2560 เป็นต้นไป ค่าลงทะเบียน 6,500 บาท

รายละเอียดโปรดดูใน website ที่ <http://www.tnc.or.th/en> or [http://](http://www.tnmc.or.th/en)

www.tnmc.or.th/en

ธนาคาร ความดี

นาทีชีวิต พยาบาลสาวปัมหัวใจอื้อชีวิตเด็กวัย 15 จมทะเล

เหตุการณ์เมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม นายเทิดศักดิ์ พิณิจทอง อายุ 15 ปี มาเที่ยวพักผ่อนกับเพื่อนและครอบครัวที่หาดน้ำใส อ.สัทธิบ จ.ชลบุรี แล้วเกิดจมน้ำ ผู้เห็นเหตุการณ์ต้องรีบนำตัวขึ้นฝั่ง โดยนายเทิดศักดิ์ ไม่หายใจแล้ว เจ้าหน้าที่ทหารเรือชายฝั่งได้รับเข้ามาช่วยเหลือ และนางสาวดรุณี สิ้นชัย พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลมหาชัย 2 สมุทรสาคร ช่วยปั๊มหัวใจจนฟื้นขึ้นมาได้ โดยพยาบาลรายดังกล่าวบังเอิญมาท่องเที่ยวพักผ่อน เดินผ่านมาเห็นหลายคนกำลังพยายามช่วยเหลือคนจมน้ำอยู่และร้องถามว่าใครเป็นแพทย์หรือพยาบาลบ้าง ตนเลยรีบเข้าไปช่วย ในขณะนั้นผู้ป่วยไม่หายใจแล้ว จึงปั๊มหัวใจอยู่ 3 นาทีจนกลับมามีชีพจรและฟื้นได้สติ นำส่งโรงพยาบาลจนปลอดภัย



อดีตพยาบาลไทย ในคลิปป้อนหัวใจช่วยชีวิตคนแก่หมดสติที่ญี่ปุ่น

จากกรณีการโพสต์คลิปวิดีโอของอดีตพยาบาลชาวไทยที่ช่วยป้อนหัวใจช่วยชีวิตชายชราชาวญี่ปุ่น ที่นอนหมดสติกลางสถานีรถไฟนัมบะ ขณะไปเที่ยวโอซาก้า ประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม ที่ผ่านมา โดยมีข้อความระบุว่า

“เรื่องเล่า.....จากการเดินทาง ระหว่างเดินทางเพื่อเปลี่ยนรถไฟไฟฟ้านัมบะ โอซาก้า เกิดเหตุชายสูงอายุหมดสติ นอนนิ่ง มีเจ้าหน้าที่ 2-3 คน กำลังให้การช่วยเหลือ พร้อมอุปกรณ์ช่วยชีวิต

ขอบคุณวิชาชีพพยาบาล ขอบคุณพ่อแม่ และคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ที่ทำให้ไม่กลัว ได้มีโอกาสเข้าช่วยเหลือคนตา และเจ้าหน้าที่ ถึงแม้จะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แต่ก็ได้นำความรู้ที่ได้ร่ำเรียนมาใช้ให้เกิดประโยชน์

โดยได้ลงท้ายเพิ่มเติมว่า อยากขอบคุณวิชาชีพพยาบาล สถานศึกษา และอยากบอกทุกคนว่า หากเราช่วยได้ ขอให้รับช่วยทุกวินาทีที่มีค่า อย่าดูตาย ขอแค่ได้ช่วยค่ะ”

โดยอดีตพยาบาลคนดังกล่าวคือคุณสกุลณา ชะวะศิริ อายุ 41 ปี อดีตพยาบาลของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่



จดหมายข่าว

สภาการพยาบาล

Thailand Nursing and Midwifery Council Newsletter

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของสภาการพยาบาล
2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและความก้าวหน้าของสมาชิก
3. เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างมวลสมาชิก

กำหนดออก

ทุก 2 เดือน ปีละ 6 ฉบับ ประจำเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ มีนาคม - เมษายน พฤษภาคม - มิถุนายน กรกฎาคม - สิงหาคม กันยายน - ตุลาคม พฤศจิกายน - ธันวาคม

การเผยแพร่

1. อกับนิตยสารการให้แก่มวลสมาชิกสภาการพยาบาลทุกท่าน ที่มีบัตรประจำตัวที่ไม่หมดอายุ
2. เผยแพร่ให้กับหน่วยงานที่มีสมาชิกปฏิบัติงานทั่วประเทศ ทั้งภาครัฐและเอกชน

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง

ผู้จัดการ

รองศาสตราจารย์เพ็ญศรี ระเบียบ

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชุติพร เขาวนเมธากิจ

ผู้พิมพ์ - ผู้โฆษณา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อังคณา สรียาภรณ์

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ ดร.กฤษดา แสงดี ดร.กาญจนา จันทร์ไทย ดร.ยุวดี เกตสัมพันธ์
ดร.ธีรพร สติธัญญ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ไตสิงห์ นายบัญชา พระพล ดร.ปิยนเรศ ภาตอุดม
นายเอกชัย ฝาใต้ นางสาวจันทร์ทิมา กาญจนะวิระ นางอภิญา วัฒนธงชัย นางสาวกัญญ์ศาวดี แก้วเขียว

เจ้าของ

สภาการพยาบาล

พิมพ์ที่

บริษัท ศิริยอดการพิมพ์ (ประเทศไทย) จำกัด

จำนวนพิมพ์

197,000 ฉบับ



สภาการพยาบาล Thailand Nursing and Midwifery Council

สำนักงานเลขาธิการสภาการพยาบาล อาคารนครินทร์ (ในบริเวณกระทรวงสาธารณสุข) ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ 11000

โทรศัพท์ 0 2596 7500 โทรสาร 0 2589 7121 www.tnc.or.th

Thailand Nursing and Midwifery Council, Nagarindrasri Building, Ministry of Public Health Compound, Tiwanon Rd., Amphur Muang, Nonthaburi 11000
Tel. 0 2596 7500 Fax. 0 2589 7121 www.tnc.or.th

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
เลขที่ใบอนุญาต 71/2552 ปณ.พ.

สิ่งที่พิมพ์

เหตุผลข้อที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- ☐ 1. จ่าหน้าซองไม่ชัด
- ☐ 2. ไม่มีเลขบ้านตามจ่าหน้า
- ☐ 3. ไม่ยอมรับ
- ☐ 4. ไม่มีผู้รับตามจ่าหน้า
- ☐ 5. ไม่มารับตามกำหนด
- ☐ 6. เลิกกิจการ
- ☐ 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่

ลงชื่อ.....